



Regulamin : XII Biegu z TERMAMI MSZCZONÓW 26.01. 2025 - niedziela

Dystans: 5 km , start godz.10:30

Impreza odbywa się w ramach WIELKIEJ ORKIESTRY ŚWIĄTECZNEJ POMOCY

I. Organizator

1. Organizatorem **XII Biegu z TERMAMI MSZCZONÓW** jest Ośrodek Sportu i Rekreacji w Mszczonowie wspólnie z LKS Osuchów
2. Kontakt z organizatorem:
LKS Osuchów / Stanisław Zdunek 501 467 677 , maratla@wp.pl

II. Termin i miejsce

1. **XII Bieg z TERMAMI MSZCZONÓW** odbędzie się 26.01.2025r o godz.10.30 w Mszczonowie
2. Start i meta zlokalizowana jest na terenie Term Mszczonów przy ul. Warszawskiej 52 .
3. W ramach imprezy odbędzie się także Nordic Walking na dystansie 5km.

III. Dystans i trasa

1. Długość trasy – Bieg Główny – 5km , Marsz Nordic Walking -5 km,
2. Trasa biegu o podłożu asfaltowo-szutrowym jest dokładnie odmierzona ale nie posiada atestu PZLA.
3. Trasa przebiega ulicami Warszawska , Sportowa , Szkolna , trasa rowerowa , Warszawska
4. Na czas trwania biegów na trasie obowiązuje ograniczenie ruchu. Dotyczy to także rowerów, rolek, deskorolek oraz innych urządzeń mechanicznych.
4. Trasa dla Uczestników biegów oznaczona zostanie znakami pionowymi co 1 km .
5. Pomiar czasu odbywać się będzie w technologii RaceResult, Chip przywiązany sznurówką do buta..

IV. Warunki uczestnictwa

1. Limitu Uczestników **XII Biegu z TERMAMI MSZCZONÓW** łącznie z **Nordic Walking** organizator wyznacza na 300 osób.
2. Prawo startu w Biegu Głównym mają wyłącznie osoby, które w 2025 r. ukończą 18 lat / ur. 2007r. /Młodszy posiadający kartę zdrowia podpisaną przez lekarza sportowego - tylko za zgodą organizatora tel. 501 467 677 ./
3. Warunkiem udziału w biegach jest:
 - 1) zgłoszenie elektroniczne za pośrednictwem strony
Bieg Główny http://chronotex.pl/opis-zawodow/?id_zawodow=370

w dniu zawodów zgłoszenia nie będą przyjmowane.

- 2) aktualne zaświadczenie lekarskie stwierdzające brak przeciwwskazań do udziału w zawodach lub własnoręczne złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do uczestnictwa w biegach na własną odpowiedzialność; podpisując deklarację uczestnictwa Uczestnik zaświadcza, że stan jego zdrowia umożliwia mu udział w biegach;
- 3) weryfikacja Uczestnika w dniu zawodów, w Biurze Zawodów; do weryfikacji potrzebny jest dokument tożsamości ze zdjęciem.
4. Weryfikacja, wydawanie numerów startowych i pakietów odbywa się w dniu zawodów od godz. **8.00 do 10.00** w Biurze Zawodów, znajdującym się na Hali Sportowej w Mszczonowie ul.Szkolna 1.
5. Osoba bez numeru startowego z przodu na klatce piersiowej i chipa wsznurowanego w buta będzie wykluczona z biegu.
6. Uczestnik zawodów, potwierdzając zgłoszenie i dokonując wpłaty wpisowego, potwierdza, że rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w naszym biegu, w tym zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała oraz urazów fizycznych lub śmierci, a także szkód o charakterze majątkowym, i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko.
7. Uczestnicy **XII Biegu z TERMAMI MSZCZONÓW** zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności i – pod rygorem usunięcia z trasy - bezwzględnie podporządkowania się zaleceniom kierujących ruchem podczas poruszania się po odcinkach trasy, wchodzących w bezpośredni kontakt z ruchem samochodowym (należy poruszać się prawym pasem ruchu).

V. Wpisowe

1. Wpisowe nie podlega zwrotowi w przypadku rezygnacji Uczestnika, nieukończenia biegu lub wycofania zgody na przetwarzanie danych osobowych.
2. Wpłaty w systemie T-Pay przy rejestracji na stronie zawodów
3. Wysokość wpisowego dla Uczestników wynosi:
Bieg główny, Marsz Nordic Walking
1) do 15.stycznia 2025 r. – 60,00 zł;
4. Wpłaty wpisowego należy dokonywać w terminie 3 dni roboczych od zgłoszenia, ale nie później niż 15 stycznia 2025 r. Po tym terminie osoby nieopłacone zostaną usunięte z listy.
5. Osoby, które wniosą opłatę startową po 15. stycznia 2025 r./ tylko w przypadku zgody organizatora / , powinny posiadać ze sobą potwierdzenie płatności podczas odbioru pakietu.
6. Wpłaty wpisowego można dokonać online (z profilu rejestracyjnego) za pośrednictwem serwisu T-pay
7. Zwolnieni z wpisowego są:
8. Osoby , które w dniu 26.01.2025 r mają skończone 70 lat
9. Dowodem wniesienia lub zwolnienia z wpisowego jest pojawienie informacji o wpłacie przy nazwisku Uczestnika na liście startowej, co następuje po ok. 7 dniach. Jeżeli po upływie 7 dni informacja się nie pojawi , Uczestnik zobowiązany jest skontaktować się z organizatorem.
10. Zawodnicy zobowiązują się do zwrotu chipa pomiarowego po biegu lub wpłaty 10 zł w przypadku jego zniszczenia lub zgubienia

VI. Świadczenia Organizatora

1. W ramach wpisowego każdy Uczestnik otrzymuje:
 - 1) numer startowy personalizowany z czterema agrafkami;
 - 2) chip zwrotny do umocowania sznurówką przy bucie.
 - 3) Zniżkowy voucher dla uczestnika biegu na skorzystanie z kąpieli w wodach termalnych naszych basenów w Mszczonowie. / 1godz. do wykorzystania w dniu zawodów. ;
 - 4) pamiątkowy medal na mecie
 - 5) zabezpieczenie medyczne;
 - 6) pomiar czasu;
 - 7) ciepły napój na mecie ;

2. Pakiet startowy może odebrać wyłącznie zgłoszony Uczestnik. Pakiety nieodebrane w dniu zawodów w Biurze Zawodów nie będą wysyłane.

VII. Klasyfikacja

1. W **XII Biegu z TERMAMI MSZCZONÓW** prowadzone będą następujące klasyfikacje:

- 1) kategoria open mężczyzn;
- 2) kategoria open kobiet;
- 3) kategoria wiekowa kobiet i mężczyzn:
 - K20 / 18-29/ M20 / 18-29/, 2007 do 1996
 - K30 / 30-39/ M30 / 30-39/, 1995 do 1986
 - K40 / 40-49/ M40 / 40-49/, 1985 do 1976
 - K50 / 50-59/ M50 / 50-59/, 1975 do 1966
 - K60 / 60-69/ M 60 /60-69 /, 1965 do 1956
 - K70 / 70+ / M 70 /70+ /, 1955 i starsi
- 4) kategoria „Najlepszy Biegacz z Gminy Mszczonów”, dla mieszkańców gminy Mszczonów(zameldowanych na pobyt stały lub czasowy);
- 5) kategoria „Najlepsza Biegaczka z Gminy Mszczonów”, dla mieszkank gminy Mszczonów(zameldowanych na pobyt stały lub czasowy).

- 2 **Marsz Nordic Walking 5 km**

Kategorie open kobiet, open mężczyzn

O przynależności do poszczególnych kategorii wiekowych decyduje rok urodzenia.

Nie jest prowadzona oddzielna klasyfikacja osób niepełnosprawnych.

Wyniki będą opublikowane na stronie www <http://chronotex.pl/wyniki/> , a także przekazane do informacji mediów.

VIII. Nagrody

1. Wszyscy Uczestnicy, którzy ukończą bieg, otrzymają pamiątkowe medale na mecie.
2. Warunkiem otrzymania nagród jest ukończenie **XII Biegu z TERMAMI MSZCZONÓW** i – w przypadku przeprowadzenia kontroli antydopingowej - negatywny wynik tejez.
3. Bieg Główny
 - 1) Kategoria Open - puchary dla trzech pierwszych zawodniczek i zawodników
 - 2) Kategoria Najlepszy Biegacz Gminy Mszczonów - jak wyżej
 - 3) Nagrody w kategoriach Open nie dublują się z pozostałymi kategoriami.
4. W kategoriach wiekowych dla zwycięzców przewidziane są puchary lub upominki.
5. Ceremonia wręczenia nagród Uczestnikom, planowana jest na terenie Hali Sportowej przy ul. Szkolnej 1 na godz. 12:00 .

IX. Limit czasu

1. Uczestników obowiązuje limit czasu **60 minut**.
2. Uczestnicy, którzy nie ukończą biegu w limicie czasu, zobowiązani są do zejścia z trasy.
3. Uczestnicy pozostający na trasie po upływie wskazanego limitu czasu, czynią to na własne ryzyko i odpowiedzialność, stosownie do przepisów Prawa o ruchu drogowym i Kodeksu cywilnego.

Program minutowy

8.00 – 10.00 Weryfikacja i wydawanie numerów /Hala sportowa ul.Szkolna 1/

10.20 - Nordic Walking - 5km

10.30 - Start biegu Głównego - 5km

12.00 – Wręczenie nagród / hala sportowa ul.Szkolna 1/ .

X. Ochrona danych osobowych

1. Administratorem danych osobowych Uczestników jest firma CHRONOTEX
2. Dane osobowe Uczestników przetwarzane będą w celach organizacji i przeprowadzenia biegu, wyłonienia zwycięzców i przyznania, wydania, odbioru i rozliczenia nagrody oraz innych czynności związanych z promocją i przeprowadzeniem **XII Świątecznego Biegu z Termami MSZCZONÓW** w Mszczonowie .
3. Uczestnik posiada prawo dostępu do treści swoich danych oraz ich poprawiania. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, ale niezbędne do realizacji wskazanych wyżej celów. Niepodanie danych lub brak zgody na ich przetwarzanie, uniemożliwia udział w naszym Biegu. Wyrażona zgoda może zostać w każdym czasie odwołana.
4. Przetwarzanie danych Uczestnika w związku z ich udziałem w Biegu, obejmuje także publikację imienia i nazwiska, roku urodzenia, klubu Uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje - w każdy sposób.
5. Wszystkie informacje dotyczące Uczestnika uzyskane przez organizatora i zawarte w formularzu startowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych. Uczestnik wyraża zgodę na udostępnienie danych osobowych partnerowi Organizatora odpowiedzialnemu za prowadzenie serwisu fotograficznego Biegu.

XI. Uwagi końcowe

1. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian postanowień Regulaminu, a także do odwołania biegu lub jego przerwania z przyczyn niezależnych od niego.
2. Podstawowa opieka lekarska zapewniona. Decyzje obsługi medycznej dotyczące kontynuowania biegu są ostateczne i niepodważalne.
3. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę, przy ograniczonym ruchu ulicznym.
4. Ze względów bezpieczeństwa zabrania się:
 - 1) wnoszenia na trasę biegu przedmiotów mogących stanowić zagrożenie dla innych zawodników;
 - 2) uczestnictwa w biegu w stroju zasłaniającym twarz i uniemożliwiającym identyfikację zawodnika;
 - 3) startu ze zwierzętami innymi niż pies przewodnik; pies powinien być na smyczy lub uprząży, a na terenie Biegu mieć założony kaganiec.
5. Zdjęcia wykonane podczas imprezy mogą być wykorzystane w materiałach reklamowych biegu i organizatora (komunikat końcowy, plakat, informacje prasowe, strona internetowa itp.). Uczestnictwo w Biegu jest związane ze zgodą na nieodpłatne wykorzystanie wizerunku Uczestnika utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo oraz udzieleniem organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie go na wszystkich polach eksploatacji, w tym: utrwalania i rozpowszechniania w dowolnej formie oraz wprowadzanie do pamięci

komputera, wykorzystania do promocji i organizacji imprez przez organizatora, udostępniania Sponsorom oraz Partnerom Biegu w celu ich promocji w kontekście udziału w Biegu, zamieszczania i publikowania w wydawnictwach o Biegu, na promocyjnych materiałach drukowanych organizatora, w prasie, na stronach internetowych oraz w przekazach telewizyjnych i radiowych.

6. Dyrektor **XII Biegu z TERMAMI MSZCZONÓW** lub osoba przez niego upoważniona ma prawo, na pisemną prośbę Uczestnika, zwolnić go z opłaty startowej.
7. Sytuacje nie objęte niniejszym regulaminem oraz wątpliwości co do jego treści rozstrzyga organizator.
8. Zarejestrowanie udziału w **XII Biegu z TERMAMI MSZCZONÓW** jest warunkowane zgodą na przestrzeganie niniejszego Regulaminu.

Organizator